

НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ. КАК МАСКА ВЛИЯЕТ НА КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ

Медленно, но верно мы возвращаемся к нормальной жизни, вернее к её подобию. Мы привыкаем к новой реальности, к тому, как мы воспринимаем мир и друг друга. В наше время маска очень быстро стала незаменимым атрибутом для каждого. Невольно задаешься вопросом: как она влияет на нашу кожу и как мы можем поддержать здоровье кожи под ней?

ЗА последние несколько месяцев мы очень редко выходили из дома. Работали мы или отдыхали – по большей части время проходило перед экранами мониторов или телефонов, из дома мы выходили только за самым необходимым – но это время уже прошло. С выходом в общество нам нужно будет носить маску: в транспорте, на работе и на встречах. Как это повлияет на нашу кожу?

СИЗ (средства индивидуальной защиты) стали незаменимыми предметами для огромного количества людей в мире. Однако мы уже убедились, что в таких аксессуарах по большей части мы чувствуем себя некомфортно, тесно и душно. Безусловно, они также оказывают негативное влияние на кожу — мы можем описать ощущение от их ношения, как будто кожа не может «дышать». А это уже может привести к высыпаниям, закупоренным порам и неровной текстуре кожи. Могут также снизиться защитные функции кожи — из-за того, что мы всё время закрываем её маской и ограждаем от окружающей среды. Как же можно помочь коже чувствовать себя ухоженной

и здоровой в эти непростые времена? Oriflame родом из Швеции, и мы всегда черпаем вдохновение в природе и создаём наши средства, руководствуясь самыми современными инновационными исследованиями — таким образом наши продукты действительно эффективно ухаживают за кожей. Но как мы можем улучшить уход, когда мы всё время вынуждены носить маску или другие средства индивидуальной защиты? Ответ кроется в том, что нужно быть гибкими в формате комплексного ухода за кожей. Необходимо быть уверенной, что под рукой есть набор SOS-средств на случай, если на коже начнут появляться непредвиденные проблемы. Так что добро пожаловать в новую реальность, где комплексный уход адаптирован под социальные условия

ПРОСТОЙ УХОД, ОТВЕЧАЮЩИЙ ТВОИМ ПОТРЕБНОСТЯМ



Двойное очистение

Знаешь ли ты, что каждую минуту отмирает 30 000–40 000 клеток кожи? Когда ты носишь маску, отмершие клетки не могут покинуть эпителий так же легко, как обычно.

Вот почему очень важно эффективно очищать кожу, дважды в день, чтобы убрать все отмершие клетки с лица и не дать им задержаться в верхних слоях кожи грязь,

кожное сало и другие загрязняющие компоненты.

Сначала используй очищающее масло для умывания NovAge, чтобы снять макияж (даже водостойкий) и загрязнения, не нарушив при этом чувствительный защитный барьер. Очищающее масло также прекрасно удалит излишнее кожное сало, которое может образовываться от ежедневного ношения маски. Ведь именно очищающие средства на основе масел отлично справляются с такой задачей и при этом не пересушивают кожу и поддерживают её увлажнённой. А для второго этапа очищения используй очищающий гель-тоник NovAge, чтобы нежно очистить и поддержать баланс увлажнения кожи.



2. Увлажняй кожу эссенцией для лица

Увлажнение — залог здоровья кожи. Обезвоживание является одной из самых частых причин многих проблем с кожей — ведь именно поддержание уровня увлажнённости кожи помогает укрепить защитные функции кожного барьера. Мы все

можем вспомнить это ощущение дряблости кожи — именно от недостатка увлажнения наша кожа становится неузнаваемой. Недостаток увлажнения приводит к тому, что кожа снижает уровень защиты, замедляется обмен клеток, и это приводит к накоплению отмерших клеток в эпителии. Не забывай увлажнять кожу изнутри и снаружи!

Совет эксперта

Нанеси несколько капель увлажняющей эссенции для лица NovAge на ладонь и массажными движениями перенеси её на лицо после очищения. Это поможет «запечатать» увлажнение и поддержать защитный барьер кожи без эффекта утяжеления.

3. Балансируй! Матирующий гель NovAge

Здоровье кожи во многом зависит от поддержания оптимального баланса уровня увлажнения и выработки кожного сала.

Ежедневное ношение маски приводит к нарушению защитного барьера кожи, а это в свою очередь ускоряет потерю влаги. Более того, из-за маски твои поры могут закупориваться, а в некоторых зонах лица повысится жирность кожи. Естественно, у тебя может появиться соблазн очистить кожу ещё более интенсивно, но не стоит: ты снизишь защитный барьер кожи и сделаешь её ещё более уязвимой. Лучше используй матирующий гель для жирной и проблемной кожи NovAge — он впитает излишки себума, сохранит сияние кожи и защитит тебя от высыпаний.



Нанеси кончиками пальцев на кожу 2–4 капли лёгкими массажными движениями, избегая области вокруг глаз. Подожди, пока средство полностью впитается, а затем переходи к следующим шагам комплексного ухода. Используй утром и вечером, наноси повторно в течение дня при необходимости.

Совет эксперта

Замечаешь повышенную выработку себума только на некоторых участках кожи? Используй точечное нанесение матирующего геля только на те зоны, где ты видишь больше кожного сала. Внезапно появились высыпания? Будь уверена — у тебя наготове есть SOS-набор! Высыпания всегда выводят из себя: сложно устоять перед соблазном начать их тереть, выдавливать и ковырять. Возьми себя в руки — теперь на помощь приходит новый продукт!

Новинка! SOS-гель против воспалений 24-часового действия.

Этот маленький герой содержит инновационную формулу для борьбы с высыпаниями, которая целенаправленно работает



с прыщами, как только они начали формироваться. Клинически доказано, что гель снижает размер воспаления всего за 24 часа. Средство активно уменьшает покраснения и предотвращает ухудшение ситуации, помогает оздоровлению кожи и поддержанию ровного тона кожи. Убедись, что под рукой есть этот продукт-спаситель — как только почувствуешь появление воспаления, наноси точечно.

Совет эксперта

Если у тебя больше высыпаний, чем ты могла предположить, наноси гель тонким слоем на проблемные участки, чтобы снизить воспаление и убрать покраснение. Применяй ежедневно до сокращения высыпаний.

4. Уход за кожей вокруг глаз

Глаза всегда считались «зеркалом души», и сейчас это как никогда актуально, ведь под маской оказывается большая часть лица. Улыбаемся мы или хмуримся — сейчас мы выражаем наши эмоции именно с помощью глаз, а это значит, что кожа вокруг них подвергается стрессу ещё больше. Не забывай наносить крем на кожу вокруг глаз утром и вечером, чтобы поддержать увлажнённость, ухоженность и упругость этой нежной зоны.

5. Борьба с прыщами и старение кожи

Борьба с прыщами и старением кожи одновременно может оказаться непростой задачей. Представь, что у тебя есть продукты, которые отлично работают в синергии. Серия продуктов для жирной и проблемной кожи NovAge отлично справляется с такими потребностями кожи.

Ведь эти продукты не только эффективно борются с высыпаниями и закупоренными порами, в них также содержится Центелла — этот ингредиент ускоряет клеточный обмен и синтез коллагена, при этом уменьшая следы от воспалений. Интенсивная формула поддерживает здоровье и сияние кожи без жирного блеска, помогая снизить появление прыщей у взрослых на 63% всего за месяц^Δ.

Продукты идеально помогают восстановить кожу, если регулярное ношение маски привело к закупоренным порам или высыпаниям. Не переживай — ты можешь продолжать пользоваться своей любимой сывороткой NovAge: просто наноси её поверх средств для борьбы с высыпаниями.

6. Увлажняй и защищай

Увлажнение необходимо для поддержания здоровья и молодости кожи, при этом не менее важен фактор защиты от солнца. Защита становится вновь актуальной, ведь мы возвращаемся к нормальной жизни — выходим из дома, а это значит, что нам нужно оградить кожу от негативных факторов окружающей среды, при этом поддержать уровень её увлажнения и целостность защитного барьера — вне зависимости от того, надеваем мы маску или нет. Всё, что нужно для поддержания здоровья кожи: твой любимый увлажняющий крем и многофункциональный защитный крем для лица NovAge SPF 50 UVA/PA+++. Комбинируя эти два средства, ты будешь уверена, что твоя кожа максимально увлажнена и защищена от негативных факторов окружающей среды, а ты готова вернуться к нормальной жизни!

Рейчел Пейн

Глобальный Директор по тренингам